



LA PROMESA PARA *Las Comunidades Basadas en La Fe*

Apoyamos la misión de “Jump IN para Niños Saludables,” y prometemos hacer nuestra parte para inspirar a los niños, jóvenes y a sus familias para guiar vidas saludables en nuestra comunidad:

- › Alentaremos opciones saludables de comida en nuestras reuniones y convivios en la comunidad.
- › Promoveremos bebidas y aperitivos saludables en nuestras sesiones, reuniones, incluyendo todos nuestros programas para niños y jóvenes.
- › Donde sea posible, daremos acceso a nuestra sala de congregación, gimnasio y habitaciones amplias para promover la recreación y la actividad física.
- › Promoveremos la siembra de jardines de la comunidad en nuestros territorios y nuestro barrio.
- › Nos esforzaremos para mejorar la cultura de salud en nuestra comunidad creando comportamientos saludables, y alentando a nuestras familias y comunidad para tomar opciones saludables.

Prometemos hacer de Indiana Central un lugar donde niños y sus familias tengan opciones de verdad para tomar opciones saludables en un ambiente saludable.

Comunidad de Fe

Líder

Fecha

